

HABILIDADES SOCIALES

¿Eres una persona con “tacto”?

Con el cuestionario que te presentamos a continuación se pretende averiguar si eres de las personas que tienen la habilidad de tratarse con tacto en la convivencia diaria. Es una cualidad imprescindible para relacionarse con los demás sin “roces” y para manejarse con éxito en diferentes situaciones sociales. Es especialmente relevante para quienes dirigen o lideran, o pretenden dirigir o liderar un grupo.

Es posible que si te preguntas a ti mismo sobre ello, te responderás que sí tienes tacto. Pero no siempre los juicios que hacemos sobre nosotros mismos se corresponden con la realidad. Por eso debes responder con sinceridad a cada una de las cuestiones.

Debes responder al cuestionario antes de leer los resultados. Podrían influir en tus respuestas.

- Cuestionario: ¿Eres una persona con “tacto”? –

A continuación te planteamos diez cuestiones, en cada una debes elegir la propuesta **a**, **b** ó **c**.

No existen contestaciones correctas o incorrectas. **Contesta sinceramente**. No elijas tus respuestas pensando en lo que “es bueno”. Debes contentar pensando en lo que es habitual para ti.

Lee atentamente las propuestas a, b y c antes de responder.

Si no deseas imprimir el cuestionario, escribe en un papel **el número de la pregunta** seguido de la opción que elijas (a, b ó c).

Pregunta 1.- Alguien se muestra grosero contigo...

- a)- Te molesta y no lo disimulas. Incluso lo comentas con otras personas.
- b)- Respondes con otra grosería.
- c)- Sientas lo que sientas, no lo demuestras. Simplemente tratas de evitar a esa persona en lo sucesivo.

Pregunta 2.- Alguien habla mal de ti, sin saber que lo estás oyendo...

- a)- Le sales inmediatamente al paso a quien está hablando mal de ti.
- b)- No te das por enterado, pero, en adelante, ya no tratarás igual a esa persona.
- c)- Procuras considerar si lleva o no razón en lo que dice. En cualquier caso, intentas olvidarlo, achacándolo todo a “un mal momento” del otro.

Pregunta 3.- Alguien dice mentiras delante de ti...

- a)- Lo haces notar.
- b)- No dices nada delante del interesado, pero, después, lo haces notar a los demás.
- c)- Procuras deshacer el efecto de la mentira o mentiras, pero sin dejar mal al mentiroso.

Pregunta 4.- Alguien cuenta delante de ti algo que conoce por una confidencia...

- a)- Te sientes incómodo, pero escuchas.
- b)- No sólo lo escuchas, sino que lo cuentas a su vez si se presenta la ocasión.
- c)- De la manera más correcta, pides al otro que no hable más. Si fue una confidencia, mejor que se la guarde.

Pregunta 5.- Alguien te cuenta algo que ya conoces de sobra...

- a)- Se lo haces saber claramente.
- b)- Procuras cambiar de conversación en cuanto el otro hace una pausa.
- c)- Escuchas pacientemente, sin hacer el menor comentario.

Pregunta 6.- Alguien mantiene ante ti un punto de vista que no sólo sabes equivocado, sino que puedes demostrar que lo es...

- a)- Le sales al paso bruscamente, intentando demostrarle hasta qué punto está equivocado.
- b)- Sin violencias, pero discutes punto por punto las afirmaciones del otro.
- c)- Te callas prudentemente o, como mucho, si se trata de algo de verdadera importancia, haces notar que no todo el mundo piensa así al respecto. Sólo si te preguntan abiertamente tu opinión, la dices francamente.

Pregunta 7.- Alguien se muestra ante ti, mediante actitudes y palabras, verdaderamente irritante...

- a)- Tú estallas.
- b)- Le sales al paso, con cortesía, pero con firmeza.
- c)- Procuras pensar en otra cosa.

Pregunta 8.- Delante de ti, demuestran simpatía por alguien que a ti te cae rematadamente mal...

- a)- Haces notar claramente que piensas de otra manera.
- b)- Sin violencia, procuras hacer notar que la persona aludida no cae igual a todo el mundo.
- c)- No te preocupas. Dejas que cada cual opine como quiera.

Pregunta 9.- Te encuentras con alguien que ha sufrido un fracaso profesional o sentimental...

- a)- Lo tratas con conmiseración, aludiendo al hecho.
- b)- Le interrogas sobre el particular.
- c)- Si el otro saca a relucir el tema, le escuchas. En otro caso, actúas como si no supieses nada.

Pregunta 10.- Vas a ver a un amigo que está enfermo y lo encuentras peor de lo que habías imaginado...

- a)- No puedes disimularlo. Le tratas con excesivos miramientos.

- b)- Disimulas totalmente. Actúas como si el otro no tuviese realmente nada.
- c)- Adoptas una actitud natural y sigues la corriente que el otro te marque.

Resultados: Cuestionario: ¿Eres una persona con “tacto”?

Debes anotarte **10 puntos** por cada vez que hayas respondido con la **propuesta c**. De esta forma obtendrás una puntuación entre 0 y 100.

Puedes valorar tu puntuación de la siguiente forma:

- Puntuación **igual o superior a 80 puntos**: Eres una persona con mucho tacto. Realmente tienes en cuenta los sentimientos ajenos.
- Puntuación **entre 70 y 80 puntos**: Eres una persona que conoces bien a la gente y sabes cómo tratarla. Resultado satisfactorio.
- Puntuación **entre 60 y 69 puntos**: No estás muy mal de tacto, pero debes esforzarte por limar asperezas.
- Puntuación **inferior a 60 puntos**: Realmente eres una persona con muy poco tacto